



*Как  
праздновать  
субботу*



*Дорогие друзья!*

*Предлагаем вашему вниманию выдержку из книги*

*«Десять заповедей и планы антихриста».*

*Пусть Господь благословит всех нас*

*в соблюдении Его Закона!*

Телерадиокомпания «Три Ангела».

## *Как праздновать субботу*

**В** субботу, в этот особенный день, Бог восстанавливает в нас радость нашего спасения, напоминает нам о том, насколько велика наша ценность в Его глазах, говорит о Своей любви, благодати и прощении, освежает и поддерживает наши духовные и физические силы.

Цель субботы – наше единение с Богом. Это «таймаут», взятый у обыденности, который восстанавливает в нас мир и радость.

Наш наполненный грехом мир постоянно затягивает нас. Наше **духовное зрение** притупляется. Суббота – это Божий способ оторвать нас от мирских забот и снова направить наш взор в небесную высь.

Суббота каждую неделю напоминает нам, что Христос заплатил высокую цену, чтобы выкупить нашу свободу из рабства греха. Мы принадлежим Ему. Он хочет иметь с нами близкие, сокровенные отношения. Он освятил субботние часы для того, чтобы мы, глубже познавая Его, радовались Его любви, поклонялись Ему, наслаждались христианским общением, были благословением для своей семьи и друзей, совершали дела милосердия и христианского служения.

Бог не хочет, чтобы мы формально соблюдали субботу по принципу: «прервись от дел, а потом снова вперед». Нельзя механически подходить к соблюдению субботнего покоя, когда мы резко тормозим и бросаем все дела при заходе солнца в пятницу, затем машинально выполняем все, что положено делать по субботам, а потом снова оживляемся для продолжения своих отложенных дел при заходе солнца в субботу вечером.

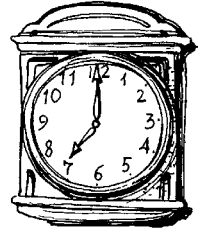
Если мы от всего сердца не празднуем субботу, то становимся законниками и неверно представляем Бога тем, кто нас окружает.

Как же нам сделать субботу днем счастья, святой радости и прославления Бога?

Не существует какого-то одного совершенного рецепта. Наше духовное чутье, руководимое Духом Святым, должно подсказывать нам, что нужно делать, чтобы этот день восполнял наши духовные нужды и давал душе и телу покой и восстановление.

Если вы никогда раньше не праздновали субботу, а, к сожалению, этого не делают даже многие из тех, кто давно соблюдает субботний день лишь по букве закона, предложенные далее идеи могут принести вам пользу.

Эти советы предназначены как для семей, так и для тех, кто будет праздновать субботу в окружении друзей. Если вы единственный в семье, кто принял Божье установление о субботе, сделайте все возможное, чтобы претворить в жизнь эти практические советы. Дайте Богу возможность через вас показать вашим родным и близким, что Его святой день полон радости, милости, покоя и служения людям. Даже если поначалу это вызовет у них неприятие, постепенно они начнут уважать вашу последовательность и искренность. Если через все ваши действия, ваше состояние и настроение родственники увидят, что суббота – это время отрады, а текущие дела Господь благословляет сделать наилучшим образом в другие дни недели, тогда члены вашей семьи с большей вероятностью присоединятся к вам в праздновании этого дня гармонии с Господом!



## **ПРИГОТОВЛЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ**

Когда мы испытываем радость от соблюдения субботы, происходит нечто удивительное: мы начинаем относиться к Божьему дню как к самому долгожданному дню недели. Мы переносим текущие дела на другие дни. Необходимые приготовления к субботе, чтобы освободить ее от обыденных забот, переносим на пятницу. Это позволяет нам встретить субботний день спокойно и радостно, без спешки и суеты.

Когда в наших взаимоотношениях с Богом соблюдение субботы становится для нас необходимым, мы получаем пользу и от лучшей организации всей нашей еженедельной деятельности.

Суббота – это не день для суетной ходьбы по магазинам и других повседневных забот. Бог велит нам не тратить на них этот день (Иеремия 17:27; Неемия 10:31; 13:15-22). Для этого нужно заранее закупить все необходимое и, по возможности, выполнить все основные работы по дому. Если это оказалось невозможным, в преддверии субботы надо успокоиться и все дела перенести на другое время.

Чтобы свести к минимуму пятничные приготовления, особенно когда в зимнее время заход солнца наступает рано, полезно закупать все необходимое, а также планировать стирку и другие домашние дела на начало недели. Заправить автомобиль бензином можно в четверг.

## **ПЯТНИЦА – ДЕНЬ ПРИГОТОВЛЕНИЯ**

Суббота – это «женский день», когда мать семейства нужно освобождать от «кухонного плена», в котором она находится на протяжении недели. Помогите ей накрыть на стол, вымыть посуду. Упростите субботнее меню или, если вы предпочитаете организовать в субботу праздничный обед для семьи и друзей, помогите ей заранее приготовить основную часть блюд, чтобы в субботу можно было просто подогреть еду и поставить ее на стол. Не забывайте, что основным гостем у вас на этом обеде будет Иисус Христос. Оставьте Ему особое место в ваших сердцах. Пусть во время обеда Он пребывает с вами и вашими гостями Духом Святым!

Не становитесь законниками и не вводите чрезмерных ограничений в отношении приготовления в субботу простых и быстрых свежих блюд. Ученики Христа, когда проголодались, срывали колосья на полях в субботу. Они восполнили свои необходимые физические потребности, и Иисус позволил им это сделать (Матфея 12:1).

Уберите в доме, чтобы субботний отдых проводить в чистоте. Украсьте стол особым образом, цветами или зеленью, а вечером устройте ужин при свечах. Делайте по субботам что-нибудь запоминающееся, чтобы вы и ваши дети ждали святой Божий день и радовались его наступлению.

Будьте изобретательны. Попробуйте написать на листочках библейские обетования для каждого члена семьи и положите их под столовые приборы. По окончании трапезы каждый получит свое «духовное угощение» из Слова Божьего. За час до наступления субботы включите духовную музыку, чтобы сердца заранее начали готовиться к встрече этого святого дня. Рекомендуется начинать субботу немного раньше и завершать ее немного позже, чем на это указывают нам часы.

## **ПЯТНИЦА – ЗАХОД СОЛНЦА**



Бог исчисляет день от захода до захода (Бытие 1:5). Он применяет этот принцип и к субботе (Левит 23:32). Господь имел определенную цель, организовав наше время таким образом, и это лучший способ соблюдения субботы. Когда мы начинаем праздновать субботу в пятницу вечером, мы лучше отдыхаем, и наши сердца более готовы к поклонению Богу в субботу утром.

Развивайте в своем доме субботние традиции. Для создания особой атмосферы встречи субботы зажгите свечи и поприветствуйте таким образом Иисуса, Который есть «свет миру» (Иоанна 8:12). Начните субботу с пения красивых псалмов. Вспомните, что этот день символизирует сотворение мира, и прославьте в сердце Бога как вашего Творца, Искупителя, Спасителя, Того, Кто освящает вас. Помолитесь и пригласите Его особым образом присутствовать в вашем доме в этот особый день.

Есть ли у вас любимое семейное блюдо? Выберите то, которое не слишком сложно в приготовлении и легко усваивается, и установите традицию готовить его на вечер пятницы. Чтобы легче было потом убрать со стола, можно использовать фигурные бумажные тарелки.

Не существует какой-то одной совершенной формулы встречи субботы – разработайте собственные семейные традиции.

Сделайте вечернюю трапезу приятным событием, объединяющим семью; пусть каждый расскажет о том, что сделал для него Господь на протяжении уходящей недели, может быть, поделится проблемами и попросит помолиться.

Не бойтесь в присутствии детей проявить свое сожаление и раскаяние по поводу ваших неправильных мыслей и пос-

тупков, особенно если вы их совершили в отношении друг друга, ваших родных, близких или друзей, и дети были этому свидетелями. Это даст им образец смирения, доверия Богу и радости от Его прощения и прощения друг друга.

Если библейские обетования положены под столовым прибором каждого члена семьи, пусть они прочитают их вслух, а затем лелеют их в сердце до следующей субботы.

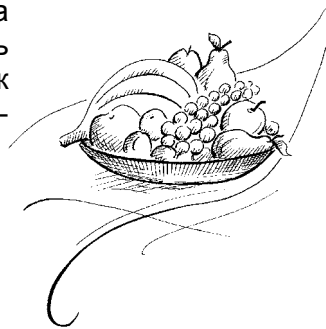
После ужина семья могла бы выйти во двор и полюбоваться листвой, деревьями, небом. Если оно не затянуто облаками, посмотрите на знакомые вам звезды и созвездия и поговорите о Божьем творении. Или устройте семейный фестиваль песни. Пятничный вечер – хорошее время для того, чтобы кратко повторить и обсудить библейские уроки, прочитанные вами на протяжении недели.

Что бы вы ни делали, старайтесь вовлечь в эти занятия всех членов семьи. Семьи распадаются из-за того, что люди слишком мало времени проводят друг с другом. Дети будут с радостью встречать субботу, если увидят, что это счастливое время для вашей семьи. Перед тем, как лечь спать, коротко все вместе помолитесь.

### УТРО СУББОТЫ

Кроме привычных блюд, порауйте членов семьи на завтрак любимыми фруктами или соком. Пусть утро субботы будет особым временем для каждого.

Избегайте лихорадочных приготовлений и спешки перед тем, как отправиться в церковь на богослужение. Пусть праздничная одежда для церкви будет приготовлена заранее, платья и рубашки поглажены, обувь вычищена. Готовьтесь к походу в церковь как к особому празднику, к встрече со своим любимым Господом.

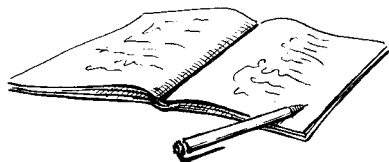




После завтрака прочитайте какой-нибудь воодушевляющий библейский текст и помолитесь, чтобы приготовить умы и сердца членов семьи к церковному богослужению. Не ссорьтесь и не омрачайте субботу семейными неурядицами.

## **СУББОТНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ**

Бог отделил субботу для «святого собрания» (Левит 23:3), для богослужения. Это, конечно же, центральная часть субботы. Это время вашей встречи с Господом и Его Божественного откровения вам. Обращение сердца к Богу в духовных песнопениях, в молитвах, в слушании Его Слова, в обсуждениях на уроке субботней школы способствуют пониманию Божьего плана и Его воли относительно вашей жизни. Подобное можно пережить, когда все прочие заботы отложены в сторону.



К занятию субботней школы, с которого обычно начинается богослужение, желательно готовиться заранее – на неделе. В ходе подготовки просмотрите пособие по изучению Библии. Всегда рассматривайте Библию в качестве своего основного учителя, а пособие – в качестве вспомогательного средства для лучшего ее понимания. Для начала самостоятельно прочитайте и поразмышляйте над предлагаемыми для изучения библейскими отрывками. Выпишите вопросы, которые у вас возникли в результате работы с библейским текстом, и попробуйте отыскать на них ответы в пособии. Если на какие-то из этих вопросов вы не получили ответов, вынесите их на обсуждение в классе субботней школы. Обязательно из вашего исследования извлеките для себя уроки и подумайте над тем, как их применить на практике. Поступая таким образом, вы будете делать заметные успехи в постижении и практическом применении Божьего Слова! Занятия классов субботней школы призваны быть радостным и интересным временем для детей и молодежи и назидательным и просвещающим для взрослых.

Затем наступает основная часть богослужения – проповедь Слова Божия. Молитесь про себя о том, чтобы в слове, которое вы сегодня услышите, в духовных песнопениях и молитвах прозвучали ответы на волнующие вас вопросы, чтобы Бог открыл вам глаза на те истины, которые Ему угодно вам сегодня сообщить.

Во время проповеди полезно записывать все важные, вдохновляющие и назидательные мысли в отдельную, специально отведенную для данных целей тетрадь. Это позволит вам лучше запомнить проповедь и, время от времени возвращаясь к ней, открывать для себя все новые Божественные откровения.

Во время проповеди ваши дети должны находиться рядом с вами и слушать все, что они смогут воспринять. На богослужении у Господа есть весть для каждого.

По завершении служения будет полезно спросить у детей, что они узнали из проповеди, и самим обменяться с братьями и сестрами своими духовными выводами .

Маленьким детям бывает трудно усидеть на месте в течение всего богослужения. Дайте им тетрадь и предложите записывать ключевые слова, употребляемые проповедником, например: Бог, Иисус, благодать, любовь. Следите за тем, чтобы они делали пометки в своих тетрадях. Тогда они будут внимательно слушать проповедь, а в конце подсчитают, сколько раз употреблялось то или иное слово. Слово Божье может проникнуть в сердца ваших детей независимо от того, сколько им лет. Обещайте им любимое лакомство или какое-то другое вознаграждение за хорошее поведение в церкви.

## **СУББОТА ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ**

Что вы будете делать в обеденное время: останетесь на братскую трапезу или отправитесь со своей семьей домой и разогреете заранее приготовленную еду? Вы пригласили к себе друзей? Подходит ли погода для пикника?

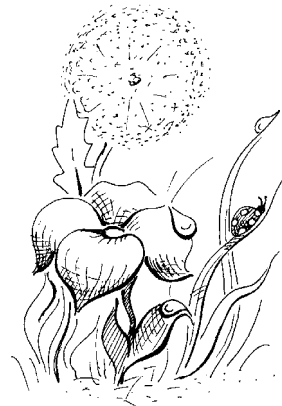
Что бы вы ни делали, почувствуйте себя в присутствии Господа, Который радуется, что вы посвятили этот день Ему, и хочет вас особым образом благословить. Радуйтесь вместе с Ним и друг с другом и благодарите Его за все благодеяния, которые Он щедрой рукой изливает на вас.

Пусть вас не покидает ощущение праздничности и святости этого дня, особенного дня в неделе. Пусть дети также чувствуют себя неотъемлемой частью любых субботних мероприятий. Постоянно напоминайте им, что этот день предназначен для празднования Божьей славы.

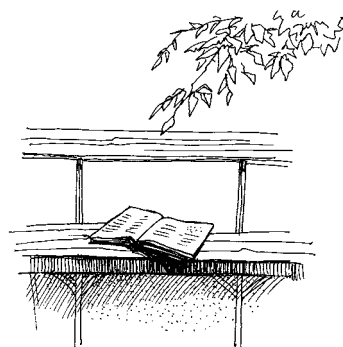
А чем можно заняться в субботу после обеда? Можно придумать множество занятий! Главное, чтобы суббота сближала вас с Богом и близкими. Это время покоя, когда вы можете отрешиться от всех своих земных проблем, порадоваться миру и защищенности в Том, Кто всемогущей рукою печется о вас!

Бог отвел один день в неделе для нашего отдыха и радости от общения с Ним. Это больше, чем просто день богослужения. Он предназначен для развития углубленных личных взаимоотношений с нашим Богом-Творцом. Вот несколько советов, как почувствовать праздничность этого дня. Попробуйте воспользоваться хотя бы какими-то из них, и вы ощутите от субботы невыразимую радость.

- Прославьте Бога за Его творение – погуляйте на природе, совершите поездку за город, понаблюдайте за птицами или насекомыми, покатайтесь на лодке по озеру. Беседуйте о Боге. Возьмите с собой фотоаппарат или камеру. Вглядитесь в красоту и совершенство цветов, листьев, деревьев, других творений Божьей природы, на которые мы не успеваем обратить внимание в повседневной спешке.



- Прославьте Бога за Его дар музыки – соберитесь вокруг фортепиано или достаньте гитару и устройте музыкальный праздник. Разучите новую христианскую песню или сочините свой псалом о Господе.
- Прославьте Бога за Его милость – расскажите друг другу о тех свидетельствах Его любви, заботы и охраны, которые испытали вы и ваши близкие на протяжении недели. Сделайте что-нибудь для облегчения страданий окружающих. Навестите престарелых или сирот. Отнесите ободряющие открытки больным или тем, кому сейчас плохо. Угостите того, кто находится в стесненных обстоятельствах. Придумайте, что подарить тем, кто не может выходить из дома.
- Прославьте Бога за Его Слово – вспомните библейскую историю, научившую вас чему-то, поделитесь с кем-нибудь поддержавшим вас Божьим обетованием. Пусть дети сделают импровизированную постановку на основе какого-нибудь библейского сюжета или устроят «охоту» за драгоценными библейскими сокровищами – истинами, которые им понятны и могут назидать. Поручите детям провести молитву с семьей. Поиграйте в библейские игры; проведите библейское занятие со своими друзьями, просто почитайте Библию.
- Прославьте Бога за Его покой: послеобеденный отдых – прекрасная возможность восстановить свои силы. Отдохнув, почитайте Библию или хорошую христианскую книгу. Постарайтесь на протяжении недели не уставать до такой степени, чтобы единственным благословением субботнего дня оказалась возможность выспаться. Этим вы лишите себя многих других благословений, которые помогли бы вам обновить свои внутренние силы перед предстоящей неделей.

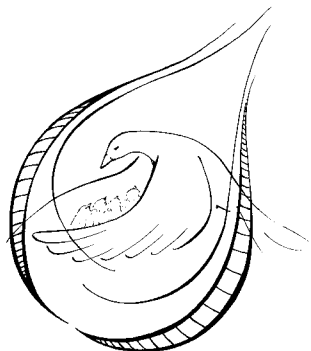


- Прославьте Бога в молитве – запишите свою молитву Господу в дневнике молитв или заведите семейный журнал молитвенных просьб и ответов на молитвы с указанием дат. С радостью принимайте от Бога любые ответы на ваши молитвы. Ведь все, что вы у Него просите, вы просите согласно Его воле, Его всеобъемлющему видению ваших подлинных нужд.
- Прославьте Бога за семью – сосредоточьтесь на углублении отношений друг с другом и с Богом. Вспомните о том, что обстоятельства вашей жизни складываются так потому, что Бог допустил это для вашего блага. Обсудите Божий план для каждого члена семьи, порассуждайте о том, как вы можете приблизиться к Нему и распознать Его водительство во всех обстоятельствах вашей жизни.
- Прославьте Бога за надежду на вечную жизнь – говорите друг с другом о вечности. Предложите детям пометать о том, как они в Царствии Небесном будут строить дом, кататься на спине у тигра или играть с каким-нибудь другим животным, от которого больше не будет исходить угрозы (Исаия 11: 6-9; 65:21-25).

### **ОКОНЧАНИЕ СУББОТЫ**

Попытайтесь сделать последнюю субботнюю трапезу легкой и радостной! Быть может, вы могли бы приготовить воздушную кукурузу и подать на стол фрукты или простые десерты.

Когда солнце клонится к закату, все вместе завершите субботу пением псалмов. Еще раз совместно помолитесь. Пусть в молитве звучит благодарность Богу за мир и покой, за обновление и очищение. Попросите Его о том, чтобы Его сила совершалась в вашей немощи и чтобы вам укрепляться Им на протяжении всей предстоящей недели.



Старайтесь заранее не планировать, какие дела вы будете делать в остаток дня после захода солнца. В этом есть опасность, что вы с нетерпением начнете ожидать завершения субботы, чтобы приступить к этим делам. Положитесь на Господа, что с Его помощью вам наилучшим образом удастся провести вечер после окончания субботы и без вашей предварительной подготовки.

Теперь вы понимаете, каким образом суббота призвана углублять ваши взаимоотношения с Богом. Как же можно ее не святить?

Когда мы приближаемся к Нему, Он приближается к нам (Иаков 4:8), сплачивает наши семьи, родных и друзей. Наш Искупитель восстанавливает нас посредством Своего особого дня.

Бог благословил этот особый день на всю нескончаемую вечность как завет вечный (Исход 31:16). Он назвал этот день «святой день Мой» (Исаия 58:13). Субботы – это праздник наших взаимоотношений с Богом, знамение Его завета для нашего освящения.

Прислушайтесь к голосу любящего Спасителя, взывающего к нам: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)!

**И**бо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его; и заповеди Его не тяжки. Ибо всякий, рожденный от Бога, побеждает мир; и сия есть победа, победившая мир, вера наша.

*1 Иоанна 5:3,4*

---

По вопросам приобретения книги  
«Десять заповедей и планы антихриста»  
обращайтесь на ТРК «Три Ангела»

Наш адрес: **603028, г. Нижний Новгород, а/я 9,  
телерадиовещательная сеть «Три Ангела»**

Вы можете позвонить по телефону:  
**(831) 279-92-22**

Адрес электронной почты: **mail@3angels.ru**

Адрес нашего сайта: **www.3angels.ru**

## **КАК ПРАЗДНОВАТЬ СУББОТУ**

Составитель: *Ю. Уткина*

Компьютерная верстка: *С. Барина*

## СМОТРИТЕ ПРОГРАММЫ ТРК «ТРИ АНГЕЛА»:

НА СПУТНИКОВОМ КАНАЛЕ **ТБН**:

### **РОССИЯ, АЗИЯ**

– **Yamal 201** (3539 MHz, Polarity LHC, Symbol rate 3,274 Mbps, FEC 3/4)

### **ЕВРОПА, ЗАПАД РОССИИ**

– **HotBird 6** (11566 MHz, Polarity H, Symbol rate 27,500 Mbps, FEC 3/4)

### **ЕВРОПА**

– **Amos 2** (11575 MHz, Polarity H, Symbol rate 8,888 Mbps, FEC 3/4)

### **США, СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА**

– **Galaxy 19** (12177 MHz, Polarity H, Symbol rate 23,000 Mbps, FEC 3/4)

понедельник	04:10	06:10		11:30	13:00	15:00		18:10	19:30
вторник	04:10	06:10		11:30	13:00	15:00	18:10	18:45	19:30
среда	04:10	06:10	10:30	13:00	15:00	16:00		18:10	
четверг	04:10	06:10	11:30		13:00	15:00		18:10	
пятница	04:10	06:10	10:30	11:30	13:00	15:00	16:00	18:10	18:45
суббота			11:00						19:30
воскресенье		08:30	10:30						

НА СПУТНИКОВОМ КАНАЛЕ **HOPE CHANNEL**:

### **ЕВРОПА, ЗАПАД РОССИИ**

– **HotBird 6** (11013 MHz, Polarity H, Symbol rate 27,500 Mbps, FEC 3/4)

понедельник – четверг с 9:00 по 10:00 часов

## **В ИНТЕРНЕТ-ЭФИРЕ – 24 ЧАСА В СУТКИ**

Подробности на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) на странице «ЭФИР».

## **СЛУШАЙТЕ РАДИОПЕРЕДАЧИ ТРК «ТРИ АНГЕЛА»:**

**on-line** на сайте Христианского Радио «**Библейский маяк**»

[www.radio.uvcm.de](http://www.radio.uvcm.de)

по спутниковому радио «**Новая жизнь**»

### **ЕВРОПА, ЗАПАД РОССИИ**

– **HotBird 6** (11013 MHz, Polarity LHC, Symbol rate 27,500 Mbps, FEC 3/4)

### **РОССИИ, СТРАНЫ СНГ**

– **ABS(LMI)** (12670,5 MHz, Polarity V, Symbol rate 22,000 Mbps, FEC 7/8)